

ESAMI DI IDONEITA' E INTEGRATIVI

PROGRAMMA di Educazione Fisica

I BIENNIO

LA MOTRICITA'

- sviluppo psicomotorio
- schema corporeo
- strutturazione della lateralità
- ambito spazio-temporale
- valore della corporeità

CORPO, MOVIMENTO, SALUTE

- la salute: un concetto dinamico
- il corpo in movimento: una risorsa per la salute
- la competizione e il confronto possono far crescere
- il corpo "emozionato"
- l'autostima

REGOLAMENTI SPORTIVI

- Pallavolo
- Calcio a 5
- Tennis Tavolo
- Orienteering