

IL PROGETTO SPORTIVO



Il progetto sportivo ha lo scopo di favorire la conoscenza e la pratica di un sempre maggior numero di attività motorie, anche non praticabili nella struttura scolastica, in modo da favorire negli studenti scelte future più consapevoli nel campo della motricità, dello sport e del benessere, oltre che garantire e sviluppare una socializzazione tramite forme di aggregazione nuove e diverse rispetto a quelle svolte durante la normale attività didattica.

Le attività motorie e sportive promuovono la cultura del rispetto dell'altro e delle regole, sono pertanto veicolo di inclusione sociale e possono aiutare a contrastare le problematiche legate al disagio giovanile.

Uscite didattiche sportive

- Giornate sulla neve
- Rafting – Tiro con l'arco – Tubing - Parco Avventura – Sport Acquatici – Mare e Monti in trekking
- Campionati Studenteschi
- Gare Promozionali e Federali di Corsa di Orientamento
- Partecipazione ad eventi sportivi organizzati dal CONI-VT
- Partecipazione alle "Special Olympics" e "Inclusive games"
- Partecipazione ad eventi sportivi legati alla Solidarietà
- Partecipazione a Forum legati alla tutela della Salute e Fair Play

La scelta di una o più attività esterne alla scuola è subordinata all'adesione degli studenti, all'approvazione degli organi collegiali ed agli eventuali finanziamenti.

Attività in Istituto

- Tornei Interni
- Attività sportive legate al Centro Sportivo Scolastico

“CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO” (CSS)

ATTIVITA' EXTRACURRICOLARE di EDUCAZIONE FISICA

GRUPPO SPORTIVO

PREMESSA -FINALITA'

Il Centro Sportivo Scolastico è una struttura organizzata all'interno della scuola finalizzata all'organizzazione dell'attività sportiva pomeridiana. Tale attività rientra a pieno titolo all'interno del Piano dell'Offerta Formativa.

L'Istituto Magistrale Statale “S. Rosa da Viterbo”, consapevole del ruolo educativo svolto dall'attività motoria e sportiva e del contributo apportato alla crescita umana degli alunni, promuove l'istituzione del Centro Scolastico Sportivo come struttura organizzativa interna con la finalità di:

- Costituisce la sede privilegiata per interventi educativi finalizzati a promuovere la prevenzione salutare dei ragazzi, in stretta collaborazione con il Dirigente Scolastico, il personale ATA, le famiglie e le istituzioni del territorio;
- Promuove la partecipazione degli alunni alla pratica delle attività sportive con la convinzione che impegnarsi in uno sport può dare un contributo importante alla formazione della persona e del cittadino;
- Stimola la massima partecipazione alle gare scolastiche (fase d'Istituto) e Campionati Studenteschi (dalla fase Provinciale alla fase Nazionale), come momento di esperienza sportiva, di conoscenza di se stessi, di collaborazione e socializzazione, di interiorizzazione dei valori dello sport;
- Veicola messaggi di una nuova cultura della salute, fatta da attività motoria, alimentazione e prevenzione, per promuovere corretti stili di vita, di inclusione dei ragazzi e delle ragazze a maggior rischio o provenienti da culture diverse; è un ambiente idoneo per attività di informazione per l'educazione alla legalità, per l'acquisizione di comportamenti legati allo Spirito Olimpico, cittadinanza attiva, rispetto delle regole;
- è uno spazio vitale in cui è possibile riconoscere e socializzare le proprie attitudini ed orientarle.
- Star bene a scuola e in famiglia può aiutare ad assumere comportamenti responsabili e prevenire devianze sociali.
- Contribuisce ad abbattere le barriere economiche e di genere che ostacolano l'accesso alla pratica sportiva.
- Fa acquisire un “atteggiamento competitivo” corretto basato sul rispetto dei principi e dei valori educativi sottesi allo sport, di sé stessi e della diversità.

Il CSS intende favorire la più larga adesione degli studenti (anche quelli con disabilità) alle attività, pomeridiane e non, di preparazione agli sport individuali o di squadra, prescelte in

collaborazione con i docenti di Ed. Fisica e proposte dagli stessi studenti, praticabili con carattere di continuità temporale, anche in strutture esterne all'Istituto.

L'intenzione dei docenti di E.F. è quella di stimolare ragazze e ragazzi ad una pratica sportiva partecipata e gratificante ed ampliare l'offerta motoria e sportiva, nonostante le difficoltà strutturali.

Le attività del CSS integrano il percorso formativo delle ore curricolari di Ed. Fisica e contribuiscono insieme allo sviluppo di una cultura sportiva, del movimento e del benessere, e all'acquisizione di un "atteggiamento competitivo" corretto.

In tale direzione si promuovono anche eventuali iniziative e progetti a carattere interdisciplinare condotti in collaborazione con Enti e Associazioni Sportive sul territorio (quali associazioni sportive dilettantistiche, federazioni sportive nazionali, Lega Navale Italiana, Università, etc.) con finalità socio-relazionali e di orientamento che possono favorire lo sviluppo di conoscenze, capacità ed attitudini motorie e costituire stimoli concreti allo sviluppo globale della personalità degli alunni.

OBIETTIVI

- Incrementare e rendere continuativa l'attività sportiva scolastica svolta dagli studenti.
- Promuovere la partecipazione degli alunni ai Campionati Studenteschi, integrando il percorso formativo delle ore curricolari di Scienze Motorie e Sportive.
- Ampliare, potenziare e diversificare l'offerta formativa dell'Istituto di attività motoria, fisica e sportiva.
- Rilevare attitudini e vocazioni individuali alla pratica sportiva e svolgere un'azione di orientamento.
- Integrare gli alunni diversamente abili.

Destinatari: Tutti gli alunni che desiderano e possono partecipare in numero adeguato alle singole attività.

Durata Tutto l'anno scolastico (Ottobre - Maggio).

ATTIVITA' E PROPOSTE EXTRACURRICOLARI:

Le attività di seguito programmate si riferiscono alle ore aggiuntive all'insegnamento destinate, per un numero massimo di sei ore settimanali, all'AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA, allo svolgimento delle gare dei Campionati Studenteschi, ai tornei e alle iniziative di sport che si svolgeranno nelle ore pomeridiane oltre il normale orario di servizio dei docenti.

Sono previsti:

1. Allenamenti del Gruppo Sportivo negli spazi già a nostra disposizione o opportunamente reperiti (per quanto riguarda gli impianti regolamentari) nelle strutture sportive scolastiche e non.
2. Tornei organizzati dal Miur Viterbo: "Trofeo città di Viterbo".
3. Svolgimento delle Fasi d'Istituto nella disciplina di Pallavolo.
4. Partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi di Pallavolo, Pallamano, Pallatamburello, Nuoto, Atletica, Orienteering, Tennis, Tennis Tavolo, Bowling, Calcio a 5, Badminton e Pesca Sportiva.
5. Lezioni di promozione, approfondimento e conoscenza di Sport attuata da esperti esterni ed operatori di ASD sul territorio, inserite nel Progetto "Scuola Movimento Sport e Salute"
6. Partecipazione al progetto didattico "Valorinrete" con attività a carattere motorio-sportivo.
7. Partecipazione al progetto didattico "FIGH: obiettivo arbitro scolastico"
8. Eventuale promozione di Campus Sportivi estivi.

RISORSE UMANE

Partecipano alle attività del CSS :

il Coordinatore del Centro Sportivo Scolastico Prof.ssa Giorgia Giorgini, disponibile per tutte le attività di preparazione sportiva nella prevista disponibilità di spazi adeguati nonché per attività di organizzazione e di accompagnamento alle gare e ai tornei;

gli insegnanti di Educazione Fisica, Prof. De Falco Marco, Zocchi Luciana, Rita Francesco disponibili sia per collaborazione nella guida e nell'organizzazione delle attività proposte agli studenti che per l'accompagnamento nelle varie gare o eventi sportivi.

eventuale collaborazione di **esperti esterni** per interventi in orario curricolare e non, su richiesta dell'insegnante referente di Scienze Motorie, approvata dagli OO.CC. competenti ed effettuate a titolo gratuito.

MODALITÀ DI VERIFICA

La partecipazione ai Campionati e ai tornei fornirà ulteriori occasioni di riscontro delle abilità acquisite da parte dei ragazzi, valide anch'esse alla valutazione nella materia. Le attività significative svolte dagli alunni potranno essere certificate nel quadro delle competenze al termine della frequenza del ciclo scolastico. La partecipazione degli alunni sarà registrata su appositi elenchi o registri a cura del docente conduttore.

Condizioni -Vincoli:

L'organizzazione delle varie attività di "Gruppo Sportivo", tornei, fasi d'Istituto, preparazione alle gare ecc., rimane condizionata oltre che dalla disponibilità ultima dei docenti di Scienze Motorie e Sportive, dall'approvazione del Collegio docenti e del Consiglio d'Istituto, dalle disposizioni e norme vigenti, dalla sufficiente adesione e partecipazione degli alunni, dalla disponibilità di spazi palestra adeguati alla pratica e alla preparazione delle discipline sportive prescelte, dall'effettiva disponibilità delle risorse finanziarie che dovranno pervenire al ns istituto a carico del MIUR sulla base della previsione di spesa richiesta dal Ministero per le specifiche attività complementari di Scienze Motorie e Sportive (art. 87), dalla volontà da parte del Collegio Docenti, Dirigenza e Consiglio d'Istituto di superare ostacoli ed orientare risorse in tali attività in quanto formative.

Per la partecipazione alle gare dei Campionati Studenteschi e ai vari Tornei cittadini o al "Trofeo città di Viterbo" è necessario che gli studenti siano forniti di **certificato medico** attestante lo stato di buona salute. Per lo svolgimento delle Fasi d'Istituto in orario curricolare, al fine di garantire la massima partecipazione degli alunni coinvolti, è auspicabile la disponibilità dei consigli di classe ad autorizzare l'uscita dalle lezioni di questi alunni. Le assenze scolastiche degli alunni per la partecipazione alle gare, opportunamente trascritte sui registri di classe, sono giustificate e da non conteggiare ai fini dell'ammissione all'anno scolastico successivo.